

# FITRATA UYGUN CİNSEL YAŞAM

Cinsellik; biyolojik, psikolojik, sosyal, ekonomik, politik, kültürel, etik, hukuksal, tarihsel, dinsel ve tinsel[manevî] faktörlerin etkileşimi ile yaşanan bir olgu olduğuna göre çiftlerin her ikisi de bu alanların hiçbirinde herhangi bir sorun[çatışma] yaşamamalıdır. Bu şartlar ise tam olarak ancak evlilik yolu ile yaşanan [meşru] cinselliklerde elde edilebilir.

Birçok konuda olduğu gibi cinsellik konusunda da fitrattan uzaklaşma var. Hatta bu alandaki dejenerasyon diğer konuların önünde gibi. Artık sadece evlilik dışı -gayri meşru- ilişkiler çoğalmıyor cinselliğin boyutu da değişiyor. Aşk ve sevginin bulunmadığı, romantik ve erotik donatılardan mahrum -pornografik- bir cinsellik yaşanıyor. Bu aslında cinselliğin de öldürülmesi demek.

Böyle bir yaşam tarzı içindeki bireyler yakalandıkları zührevi hastalıklar nedeni ile bedenlerini (kendilerini) öldürdükleri gibi cinsel yaşamlarını da öldürüyorlar. Ama çoğu bunun farkında değil.

İşin kötüsü günümüzdeki gençler de artık cinselliği internet üzerinden böyle öğreniyor ve böyle yaşıyor. Bu ise gerçek (ideal) cinselliği öğrenemiyorlar demektir. Çünkü insan cinselliği emek, sorumluluk ve estetik kaygılar gerektirir. Bu -aşağıda da izah edileceği üzere- cinselliğin doğası gereği bir zorunluluktur. Ne var ki günümüzdeki cinsellikler büyük oranda böyle değil. Dahası, eskiden ancak evlilik veya romantik bir ilişki sonrasında ulaşılabilen cinsellik, artık gençler arasında "takılma" olarak nitelenen ve sadece cinsel birliktelik yaşamak için buluşmak manasına gelen yüzeysel ve anlık ilişkilerle yaşanıyor.<sup>1</sup>

Bunlar, romantik ve erotik donatılardan mahrum -pornografik- bir cinsel yaşam demek. Gerçek cinsellik değil bunlar. Hatta bunları başka bir beden üzerinde yapılan çok riskli bir mastürbasyon şeklinde nitelenmek de mümkün. Böyle bir cinsel yaşamla gerçek tatmine ulaşılamaz. Bu mümkün değildir. Çünkü insan cinselliği biyo-psiko-teo-sosyo-politik bir olgudur. Şöyle ki;

Dünya Sağlık Örgütü, cinsel sağlığı (ideal cinselliği) şöyle tanımlıyor:

*Cinsel sağlık, yalnızca hastalık, fonksiyon bozukluğu veya zayıflık halinin bulunmaması değil; cinsellikle ilgili bedensel, duygusal, zihinsel ve sosyal yönlerden iyilik halinin bulunmasıdır. Cinsel sağlık; baskı, ayrımcılık ve şiddetten arınmış keyifli ve güvenli cinsel deneyimlere sahip olabilmek kadar; cinselliğe ve cinsel ilişkilere olumlu ve saygılı yaklaşımı da gerektirmektedir. Cinsel sağlığa ulaşılabilmesi ve bunun korunabilmesi için her insanın cinsel haklarına saygı gösterilmesi, bu haklarının korunması ve yerine getirilmesi gerekir.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> Jean M. Twenge, Ben Nestle, Kaknüs Yayınları, 2006, S.232-233

<sup>2</sup> Zeki Bayraktar, İnterseks-Hermafrodit Ve Eşcinsel, Molto Yayınları, 2020, s.347; Ali İhsan Taşçı, Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı, BETİM, s.14



Görüldüğü üzere cinsel sağlık yani ideal bir cinsellik için sadece fiziksel ve ruhsal iyilik hali yeterli olamıyor; bunların yanı sıra tam bir sosyal iyilik halinin de bulunması gerekiyor. Çünkü cinselliği sosyal açıdan da etkileyen birçok faktör bulunuyor. Bu durum ise insanı ilgilendiren her konunun aslında cinselliği de ilgilendirdiğini gösteriyor. Nitekim Dünya Sağlık Örgütü'ne göre cinsellik; biyolojik, psikolojik, sosyal, ekonomik, politik, kültürel, etik, hukuksal, tarihsel, dinsel ve tinsel [manevî] faktörlerin tümünden etkilenen, bunların etkileşimi ile ortaya çıkan bir olgudur.<sup>3</sup>

Cinsellik, ABD Cinsel Bilgi ve Eğitim Konseyi'ne göre de fiziksel, ahlâkî, sosyal, ruhsal, psikolojik ve

3 Bayraktar, age, s.347; Taşçı, age, s.12

duygusal boyutları olan yaşamın doğal ve sağlıklı bir bölümüdür.<sup>4</sup>

Benzer şekilde birçok yazar da cinselliği, cinsel ilişkinin ötesinde estetik, ahlâkî, dîni, hukuki, pedagojik, sanatsal ve kültürel boyutları olan oldukça geniş bir kavram olarak tanımlar.<sup>5</sup>

Tüm bunlar cinselliğin biyo-psi-ko-teo-sosyo-politik bir olgu olduğunu gösterir. O halde cinsel sağlık için, daha doğru bir ifade ile söylersek, ideal bir cinsellik için bireyin tüm bu alanlarda tam bir iyilik halinin bulunması, bu alanların hiçbirinde herhangi bir çatışma veya çelişkisinin bulunmaması gerekir.

4 SIECUS. Guidelines for Comprehensive Sexuality Education, Kindergarten Through 12th grade, 3rd edition, National Guidelines Task Force, Sexuality Information and Education Council of the United States, 2004

5 Elıküçük A. 6 Yaş Çocuklarının Cinsel Gelişim ve Eğitimiyle İlgili Ebeveyn Görüşlerinin İncelenmesi. Aile ve Toplum, 2011(7):25,s.45-62

**Cinsel sağlık  
yani ideal bir cinsellik  
için sadece fiziksel ve ruhsal  
iyilik hali yeterli olamıyor;  
bunların yanı sıra tam bir sosyal  
iyilik halinin de bulunması  
gerekıyor. Çünkü cinselliği  
sosyal açıdan da etkileyen  
birçok faktör bulunuyor.**

Cinselliğin sosyal boyutu ile ilgili alanlarda çelişkisi bulunan bir bireyin biyolojik ve ruhsal sağlığı yerinde olsa bile [ideal cinsellik manasında] cinsel sağlığı yok demektir. Böyle bir bireyin ideal cinselliği eksiksiz bir şekilde yaşaması mümkün değildir. Örneğin hukuki olarak yasak ilişki yaşayan bireyler veya toplumun dinî, ahlâkî, kültürel, etik ve tinsel[manevî] ilkelerine aykırı ilişkileri bulunan bireyler ideal bir cinsellik yaşayamazlar. Bu tür cinselliklerde cinselliğin bir yönü mutlaka eksik kalır. Ve bu da ideal tatmini engeller. Bu ilişkilerde elbette ki cinselliğin bazı hazlarını [çift veya tek taraflı olarak] yaşamak mümkündür; ama bu hazların sağlıklı bir şekilde maksimize edilmesi mümkün olamayacağı gibi ideal bir tatmin ve huzur getirmesi de mümkün olamaz.<sup>6</sup>

Oysa cinselliğin ana gayesi hem haz hem huzur olmalıdır. Bu da çiftlerin herhangi birisinin cinselliği etkileyen hiçbir alanda herhangi bir probleminin [çatışmasının] bulunmamasını gerektirir. Cinsellik; biyolojik, psikolojik, sosyal, ekonomik, politik, kültürel, etik, hukuksal, tarihsel, dinsel ve tinsel[manevî] faktörlerin etkileşimi ile yaşanan bir olgu olduğuna göre çiftlerin her ikisi de bu alanların hiçbirinde herhangi bir sorun[çatışma] yaşamamalıdır. Bu şartlar ise tam olarak ancak evlilik yolu ile yaşanan [meşru] cinselliklerde elde edilebilir. Evlilik dışı ilişkilerde bu şartların tam olarak elde edilebilmesi mümkün değildir. Toplumun ve kültürün onaylamadığı cinsel ilişkiler [cinsellik açısından da] mutlaka bir yönü ile eksik kalır. Bireyin utanç ve suçluluk duymasına, kendine olan saygısını kaybetmesine neden olur. Yani bireyin sadece cinsel sağlığını değil ruhsal sağlığını da bozar.

Nitekim biz bu duruma üroloji pratiğinde sıklıkla tanık oluruz. Farklı partnerlerle [evlilik dışı] cinsel ilişki yaşayan bireyler, muhtelif hastalıklara kapıldıkları

rı için bize müracaat ederler. Bu hastaların sadece cinsel/bedensel sağlıkları değil [az ya da çok] ruhsal sağlıkları da bozulur. Bunun için zührevî hastalıkların gelişmesi şart da değildir. Çünkü toplumun ve kültürün onaylamadığı bu tarz ilişkileri bulunan bireyler, herhangi bir zührevî hastalığa maruz kalmaları bile belli oranlarda utanç ve suçluluk duygusu yaşarlar. Bunlar ise cinsel sağlığı/cinselliği etkilediği gibi depresyon ve kaygı gibi psikolojik problemlere de neden olur. Çünkü utanç toplumun kurallarına uymamızı sağlayan, suçluluk duygusu ise diğerlerine zarar vermemizi engellemeye ve hatalarımızı düzeltmemize yardımcı olan duygulardır. Bu duygular işlevsel dozda yaşandıkları zaman faydalı iken, işlevsel olmayan dozdaki yatkinlikler depresyon ve kaygı gibi psikolojik sorunlara neden olur.<sup>7</sup>

**Toplumun ve kültürün onaylamadığı cinsel ilişkiler [cinsellik açısından da] mutlaka bir yönü ile eksik kalır. Bireyin utanç ve suçluluk duymasına, kendine olan saygısını kaybetmesine neden olur. Yani bireyin sadece cinsel sağlığını değil ruhsal sağlığını da bozar.**

Nitekim bu husus ayetlerle de sabittir. İlgili ayet şöyledir;

*O'nun ayetlerinden biri de yanlarında rahatlamamız/sakinleşmeniz için size kendi türünüzden eşler yaratması ve aranızda sevgi ve merhamet oluşturmalarıdır. Elbette ki bunda düşünen bir toplum için ibretler vardır.* (Rum, 30/21) .

Bu ayette geçen ve "sakinleşmeniz için" şeklinde tercüme ettiğimiz "liteskünu" ifadesi elbette ki cinsel anlamda sakinleşmeyi yani orgazmı da içeren bir ifadedir. O halde bunun bütüncül anlamda bir sakinleşme/rahatlama/huzur getirebilmesi için çiftler arasında -ayette de buyrulduğu üzere- sevgi ve meveddet/merhamet boyutunun da bulunması gerekir. Aksi halde tam bir sakinleşme elde edilemez. Çiftlerin en az biri ama çoğunlukla ikisi de bundan mahrum kalır.

O halde gerçek tatmine ulaşmanın yolu ancak meşru (fıtrata uygun) bir cinsel yaşamla mümkün olur. Bunun da evlilik yolu ile elde edilebileceği açıktır.

6 Zeki Bayraktar, İnterseks-Hermafrodit Ve Eşcinsel, Motto Yayınları, 2020, s.347-349

7 Çevreki AÖ, Çirakoğlu OC, Suçluluk ve Utanç Duyguları Üzerine Kavramsal, Nöropsikolojik ve Psikopatolojik Bir Değerleme, Türk Psikoloji Yazıları, Aralık 2017, 20(40), 89-105